

Lime Sherbet Smoothie

Ingredients

- 1/3 cup milk
- 1 scoop lime sherbet (or other flavour)
- 1 scoop vanilla ice cream
- 1 handful of ice cubes

Instructions

Blend together for one minute. Serves 1.



Lait frappé au sorbet à la lime

Ingrédients

- 1/3 tasse lait
- 1 boule sorbet à la lime (ou d'une autre saveur)
- 1 boule crème glacée à la vanille
- 1 poignée glaçons

Directives

Mélanger tous les ingrédients dans un mélangeur pendant une minute. Donne 1 portion.

