

Fruit Salad Kabobs

Ingredients

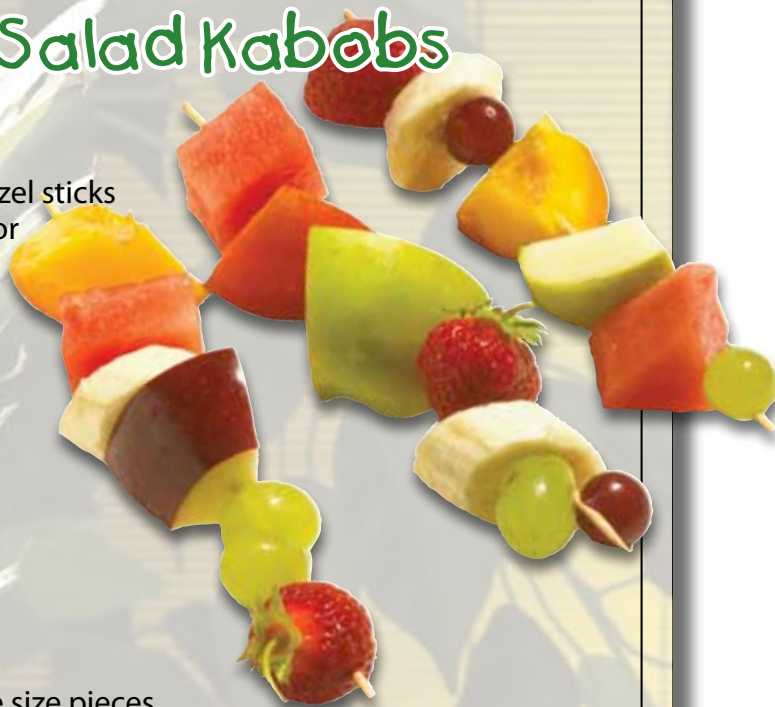
fresh fruit
wooden skewers or pretzel sticks
(Pretzel sticks are safer for younger children)

Fresh fruit suggestions

strawberries
seedless grapes
bananas
watermelon
apples
pears
peaches

Instructions

Slice larger fruit into bite size pieces.
Alternate all the different kinds of fruit on the skewers or pretzel sticks.



Brochettes de fruits

Ingrédients

fruits frais
brochettes en bois ou bâtonnets de bretzels (les bâtonnets de bretzels sont plus sécuritaires pour les jeunes enfants)

Suggestions de fruits frais

fraises	pommes
raisins sans pépins	poires
bananes	pêches
melon d'eau	

Directives

Trancher les gros fruits en bouchées.
Embrocher les fruits sur les brochettes ou sur les bâtonnets de bretzels.

